



Wegweiser Seelische Gesundheit

Unterstützung bei Lebenskrisen, Sucht- und psychischen Erkrankungen

www.nuernberger-land.de/gesundheitsregion

Wegweiser Seelische Gesundheit

Unterstützung bei Lebenskrisen, Sucht- und psychischen Erkrankungen

Bei einer psychischen Erkrankung verändert sich der Alltag und die Lebensqualität der betroffenen Menschen und ihrer Angehörigen. Damit verbunden sind oft große Belastungen und Unsicherheiten.

Hinzukommt, dass es oftmals schwierig ist, Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten bzw. die richtige Anlaufstelle zu finden.

Deswegen soll mit diesem Wegweiser Licht ins Dunkel gebracht werden. Er bietet erste Hilfestellung über

- Kontaktdaten;
- kurze Tätigkeitsbeschreibungen;
- Links zur jeweiligen Homepage.



Gefördert durch



*zum
Wegweiser
QR-Code
scannen*



Kontakt

Landkreis Nürnberger Land
Gesundheitsregion^{plus}

Geschäftsstellenleiterin Katharina Eichenmüller

Waldluststraße 3 | 91207 Lauf an der Pegnitz | ☎ 09123 9506540 | ✉ k.eichenmueller@nuernberger-land.de

www.nuernberger-land.de/gesundheitsregion